

令和7年度後期

スケートボード教室 参加者用カリキュラム

[曜 日] 木曜日

[時 間] 初心者コース 18:45～19:45

経験者コース 19:45～20:45

[場 所] 碧南市スケートボードパーク

※詳細はパーク内案内看板にて掲示します

[対 象 者] 小学生以上 (小学生は、保護者同伴)

[服 装] 運動の出来る服装

[持 ち 物] 水分 タオル 底が平らな運動靴

[連 絡 先] NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ

0566-42-4233

(欠席連絡は不要です)

[目 標] バランス感覚を養い、体幹を鍛え、運動の習得効果を高める

- ◆ 教室は、団体行動となります。時間厳守で他の人の迷惑にならないようにしましょう。
- ◆ スケートボードを始める前には、しっかり準備運動をしてから始めましょう。
- ◆ ヘルメットとプロテクターは必ず着用してください。
- ◆ 路面コンディションが悪い場合、また雨の場合は翌週に順延いたします。
《ビブス着用について》

一般の方と見分ける為に、教室参加者様にはビブスを着用していただきます。

・貸し出し制度について

- 教室初回時に個人専用のビブスをお渡しします
(返却は最終日になります。大切に管理してください。)

☆☆ 開催日 ☆☆	
10月	9・16・23・30
11月	6・13・20・27
12月	4・11・18
1月	8
予備日	1/15～ 毎週木曜順延