令和８年度　後期　へきなん総合型スポーツクラブ教室詳細

No.	教室名（対象）	曜日	回数	開始日	開催時間	参加費	会場	申込方法
	子どもの部							
1	キッズダンス年長・小学生 （年長～小学2年生）	土	15回	10/3	9:20 ～ 10:20	6,000円	あいくる まちかどホール	－
2	キッズミックス年少・年中 （年少・年中児）	土	15回	10/4	10:45 ～ 11:45	6,000円	あいくる まちかどホール	A
3	プレイジム幼児 （年中・年長児）	日	15回	10/4	9:30 ～ 10:30	6,000円	中央小学校体育館	A
4	プレイジム小学生 （小学1～3年生）	日	15回	10/7	10:45 ～ 11:45	6,000円	中央小学校体育館	A
5	サッカー幼児 （年中～年長児）	水	12回	10/7	16:00 ～ 16:50	4,800円	臨海公園ドームB	A
6	サッカー小学生 （小学1～3年生）	水	12回	10/7	17:00 ～ 18:00	4,800円	臨海公園ドームB	A
7	バレーボール （小学3～6年生）	土	15回	10/10	13:30 ～ 15:30	6,000円	大浜小学校体育館	A
	昼間の部							
8	健康体操ストレッチ （18歳以上）	火	12回	10/6	10:00 ～ 11:00	4,800円	芸術文化ホール シアターサウス	B
9	バランスボール (18歳以上)	火	15回	10/6	13:30 ～ 14:30	6,000円	臨海体育館 第1体育室2/3面B	B
10	スポーツウエルネス吹矢 (18歳以上)	水	12回	10/14	13:30 ～ 15:00	4,800円	臨海体育館 第2体育室	B
11	ロコモ予防体操&初級エアロ (18歳以上)	木	12回	10/8	10:00 ～ 11:30	4,800円	臨海体育館 第1体育室2/3面B	B
12	ヨガ (18歳以上)	金	12回	10/2	10:00 ～ 11:30	4,800円	臨海体育館 第1体育室2/3面B	B
13	チェアー体操 (18歳以上)	金	12回	10/9	10:00 ～ 11:30	4,800円	大浜まちかどサロン	B
	夜の部							
14	スラックライン1部 （小学生以上）	水	12回	10/7	19:30 ～ 20:30	4,800円	臨海公園ドームB	B
15	スラックライン2部 （小学生以上）	水	12回	10/7	20:30 ～ 21:30	4,800円	臨海公園ドームB	B
16	スケートボード初心者 (小学生以上)	木	12回	10/8	18:45 ～ 19:45	6,000円	碧南スケートボードパーク	A
17	スケートボード経験者 (小学生以上)	木	12回	10/8	19:45 ～ 20:45	6,000円	碧南スケートボードパーク	A

※上記参加費のほか後期入会年会費1,200円が必要となります。
※申込方法については広報へきなん9月号またはHPでご確認ください。