

令和8年度後期

子供・剣道教室 参加者用カリキュラム

【曜 日】 毎週金曜日

【時 間】 19:00～20:30

【場 所】 臨海体育館 第1体育室 3分の2面（B）

【対象者】 小中学生

【定 員】 30人

【持 物】 竹刀、タオル、水分

【服 装】運動のできる服装

【連絡先】 NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ

TEL 0566-42-4233

碧南市教育委員会スポーツ課（臨海体育館）

TEL 0566-48-5311

【その他】受講者には、10回以上の出席で修了証書が発行されます

★天候や施設の都合により変更になる場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

目 標	礼法、基本動作、打突を学ぶ
-----	---------------

期 日	内 容	期 日	内 容
第1回 10月9日	○開講式、諸連絡 ○礼法作法 ○竹刀の扱い方 ○「サムライごっこ」をしてみよう	第9回 12月4日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(1足1刀より)
第2回 10月16日	○礼法作法 ○竹刀の持ち方、構え、姿勢、動作 ○足さばき ○竹刀の上下振り	第10回 12月11日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(1足1刀より)
第3回 10月23日	○竹刀の持ち方、構え、姿勢、動作の復習 ○足さばき ○基本打ちをしてみよう(その場から)	第11回 12月18日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(ふみ込み)
第4回 10月30日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(その場から)	第12回 12月25日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(ふみ込み)
第5回 11月6日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(足を使って)	第13回 1月8日	○足さばき ○素振 ○連続打ちをしてみよう
第6回 11月13日		第14回 1月15日	○足さばき ○素振 ○連続打ちをしてみよう ○礼法 ○閉講式
第7回 11月20日		第15回 1月22日	○面打、甲手打、胴打、5本連続の面打 ○連続打ちをしてみよう
第8回 11月27日			