

令和8年度後期 キッズ！ニュースポーツ教室カリキュラム

活動日 土曜日
 時間 午前9時30分～午前11時30分
 場所 中央小学校 臨海体育館 ビーチコート他
 服装 各学校の体操服または運動しやすい服装
 持ち物 体育館シューズ 水筒 タオル ぞうきん なわとび 等
 連絡先 臨海体育館 0566-48-5311



目 標	☆様々な種類の鬼ごっこを体験し、「外遊び」の幅をひろげる。 ○コーディネーショントレーニングを通してからだの適切な使い方を学ぶ。 ●ニュースポーツを通して運動の楽しさを実感する。
-----	---

期日	場所	内容	期日	場所	内容
第1回 10月17日	体中 育央 館小	☆ジャンケン競争 ○マット運動 ○投げる運動 ●モルック	第7回 1月16日	体中 育央 館小	○赤青ゲーム ○ファミリーバドミントン ○とび箱を使った運動 ●ニチレクボール
第2回 10月31日	体中 育央 館小	☆ばなな鬼 ○マット運動 ○なわとび ●モルック	第8回 1月30日	体中 育央 館小	☆赤青ゲーム ○ファミリーバドミントン ○とび箱を使った運動 ●ディスクドッジ
第3回 11月14日	コビ ー トチ	☆しっぽとり ○ボール運動 ●ビーチフラッグス ●ビーチモルック	第9回 2月13日	体中 育央 館小	☆ライン鬼、魚とり ○赤青ゲーム ○ラダーゲッター ●ディスクドッジ
第4回 11月21日	コビ ー トチ	☆だるまさんが転んだ ○ボール運動 ●ビーチフラッグス ●ビーチモルック	第10回 2月27日	体中 育央 館小	☆ジャンケン競争 ○サーキット ●ディスクドッジ
第5回 12月12日	体中 育央 館小	☆ガッチャン ○ジャンプ運動 ○なわとび ●ニチレクボール	第11回 3月13日	体臨 育海 館	☆ガッチャン ○サーキット ●ディスクドッジ
第6回 12月26日	体中 育央 館小	☆ジャンケン列車、魚とり ○ラダーを使った運動 ○とび箱を使った運動 ●ニチレクボール	第12回 3月20日	プ南 ラ部 ザ	☆ジャンケン競争 ○サーキット ●ディスクドッジ

※場所・内容は、変更することがあります。