令和8年度　キッズ！ニュースポーツ教室　後期実施計画

活動日　隔週土曜日（原則）
時　間　午前9時00分～午前11時00分
場　所　中央小学校　臨海体育館　ビーチコート他
服　装　各学校の体操服または運動しやすい服装
持ち物　体育館シューズ 水筒 タオル ぞうきん マスク
連絡先　臨海体育館　0566－48－5311





目　標	☆様々な種類の鬼ごっこを体験し、「外遊び」の幅をひろげる。 〇コーディネーショントレーニングを通してからだの適切な使い方を学ぶ。 ●ニュースポーツを通して運動の楽しさを実感する。

期日	場所	内容	期日	場所	内容
第1回 10月17日	体育館 中央小	☆ｼﾞｬﾝｹﾝ競争	第7回 1月16日	体育館 中央小	〇赤青ゲーム
		〇マット運動			〇ファミリーバドミントン
		〇投げる運動			〇とび箱を使った運動
		●モルック			●ニチレクボール
第2回 10月31日	体育館 中央小	☆ばなな鬼	第8回 1月30日	体育館 中央小	☆赤青ゲーム
		〇マット運動			〇ファミリーバドミントン
		〇なわとび			〇とび箱を使った運動
		●モルック			●ディスクドッヂ
第3回 11月14日	体育館 中央小	☆ばなな鬼	第9回 2月13日	体育館 中央小	☆ライン鬼、魚とり
		〇マット運動			〇赤青ゲーム
		〇なわとび			〇ラダーゲッター
		●モルック			●ディスクドッヂ
第4回 11月21日	コート ビーチ	☆だるまさんが転んだ	第10回 2月27日	プラザ 南部	☆ｼﾞｬﾝｹﾝ競争
		〇ボール運動			〇サーキット
		●ビーチフラッグス			
		●ビーチモルック			●ディスクドッヂ
第5回 12月12日	体育館 中央小	☆ガッチャン	第11回 3月13日	プラザ 南部	☆ガッチャン
		〇ｼﾞｬﾝﾌﾟ運動			〇サーキット
		〇なわとび			●ディスクドッヂ
		●ニチレクボール			
第6回 12月26日	体育館 中央小	☆ジャンケン列車、魚とり	第12回 3月20日	体育館 臨海	☆ｼﾞｬﾝｹﾝ競争
		〇ラダーを使った運動			〇サーキット
		〇とび箱を使った運動			●ディスクドッヂ
		●ニチレクボール			

※場所・内容は、変更することがあります。