

令和8年度前期 キッズ！ニュースポーツ教室カリキュラム

活動日 土曜日
 時間 午前9時30分～午前11時30分
 場所 中央小学校 臨海体育館 ビーチコート他
 服装 各学校の体操服または運動しやすい服装
 持ち物 体育館シューズ 水筒 タオル ぞうきん なわとび 等
 連絡先 臨海体育館 0566-48-5311



目 標	☆様々な種類の鬼ごっこを体験し、「外遊び」の幅をひろげる。 ○コーディネーショントレーニングを通してからだの適切な使い方を学ぶ。 ●ニュースポーツを通して運動の楽しさを実感する。
-----	---

期日	場所	内容	期日	場所	内容
第1回 4月25日	体中央 育館小	☆ジャンケン競争	第7回 7月11日	プラ 南 ザ 部	☆バナナ鬼、ガッチャン
		○マット運動			○ボール運動
		○投げる運動			●ペタボード
		●モルック			
第2回 5月2日	コビ ー ト チ	☆だるまさんが転んだ	第8回 7月25日	プラ 南 ザ 部	☆氷鬼、ねことねずみ
		○ボール運動			○ラダーを使った運動
		●ビーチフラッグス			●ラダーゲッター
		●ビーチモルック			●ペタボード
第3回 5月9日	コビ ー ト チ	☆しっぽとり	第9回 8月8日	体 臨 育 海 館	☆ライン鬼
		○ボール運動			○マット運動
		●ビーチフラッグス			●ラダーゲッター
		●ビーチモルック			●ペタボード
第4回 5月16日	コビ ー ト チ	☆ライン鬼、ころころ	第10回 8月29日	プラ 南 ザ 部	☆ばなな鬼、ガッチャン
		○赤青ゲーム			○ボール運動
		○マットを使った運動			●ラダーゲッター
		●ディスクドッチ			●ディスクドッチ
第5回 5月30日	体中央 育館小	☆ガッチャン	第11回 9月5日	体 臨 育 海 館	☆しっぽとり
		○ジャンプ運動			○赤青ゲーム
		○なわとび			○マットを使った運動
		●ディスクドッチ			●ディスクドッチ
第6回 6月20日	体臨 育海 館	☆ジャンケン列車、魚とり	第12回 9月26日	体 臨 育 海 館	☆ガッチャン
		○ラダーを使った運動			○サーキット
		○なわとび			●ディスクドッチ
		●ペタボード			

※場所・内容は、変更することがあります。