

令和7年度後期 キッズ！ニュースポーツ教室 カリキュラム

9月19日 修正版

活動日 土曜日
 時 間 午前9時30分～午前11時30分
 場 所 中央小学校 臨海体育館 ビーチコート他
 服 装 各学校の体操服または運動しやすい服装
 持ち物 体育館シューズ 水筒 タオル ぞうきん なわとび 等
 連絡先 臨海体育館 0566-48-5311



目 標

☆様々な種類の鬼ごっこを体験し、「外遊び」の幅をひろげる。
 ○コーディネーショントレーニングを通してからだの適切な使い方を学ぶ。
 ●ニュースポーツを通して運動の楽しさを実感する。

期日	場所	内容	期日	場所	内容
第1回 10月4日	体 育 館 臨 海	☆ジャンケン競争	第7回 12月13日	体 育 館 中 央 館 小	○赤青ゲーム
		○マット運動			○ファミリーバドミントン
		○投げる運動			○とび箱を使った運動
		●モルック			●ニチレクボール
第2回 10月18日	体 育 館 中 央 館 小	☆ばなな鬼	第8回 1月10日	体 育 館 中 央 館 小	☆赤青ゲーム
		○マット運動			○ファミリーバドミントン
		○なわとび			○とび箱を使った運動
		●モルック			●ディスクドッジ
第3回 11月1日	コ ビ ー ト チ	☆しっぽとり	第9回 1月24日	体 育 館 中 央 館 小	☆ライン鬼、魚とり
		○ボール運動			○赤青ゲーム
		●ビーチフラッグス			○ラダーゲッター
		●ビーチモルック			●ディスクドッジ
第4回 11月22日	コ ビ ー ト チ	☆だるまさんが転んだ	第10回 2月7日	体 育 館 中 央 館 小	☆ジャンケン競争
		○ボール運動			○サーキット
		●ビーチフラッグス			
		●ビーチモルック			●ディスクドッジ
第5回 11月29日	体 育 館 中 央 館 小	☆ガッチャン	第11回 2月21日	体 育 館 臨 海	☆ガッチャン
		○ジャンプ運動			○サーキット
		○なわとび			
		●ニチレクボール			●ディスクドッジ
第6回 12月6日	体 育 館 中 央 館 小	☆ジャンケン列車、魚とり	第12回 3月7日	プ ラ ザ 南 部	☆ジャンケン競争
		○ラダーを使った運動			○サーキット
		○とび箱を使った運動			
		●ニチレクボール			●ディスクドッジ

※場所・内容は、変更することがあります。